

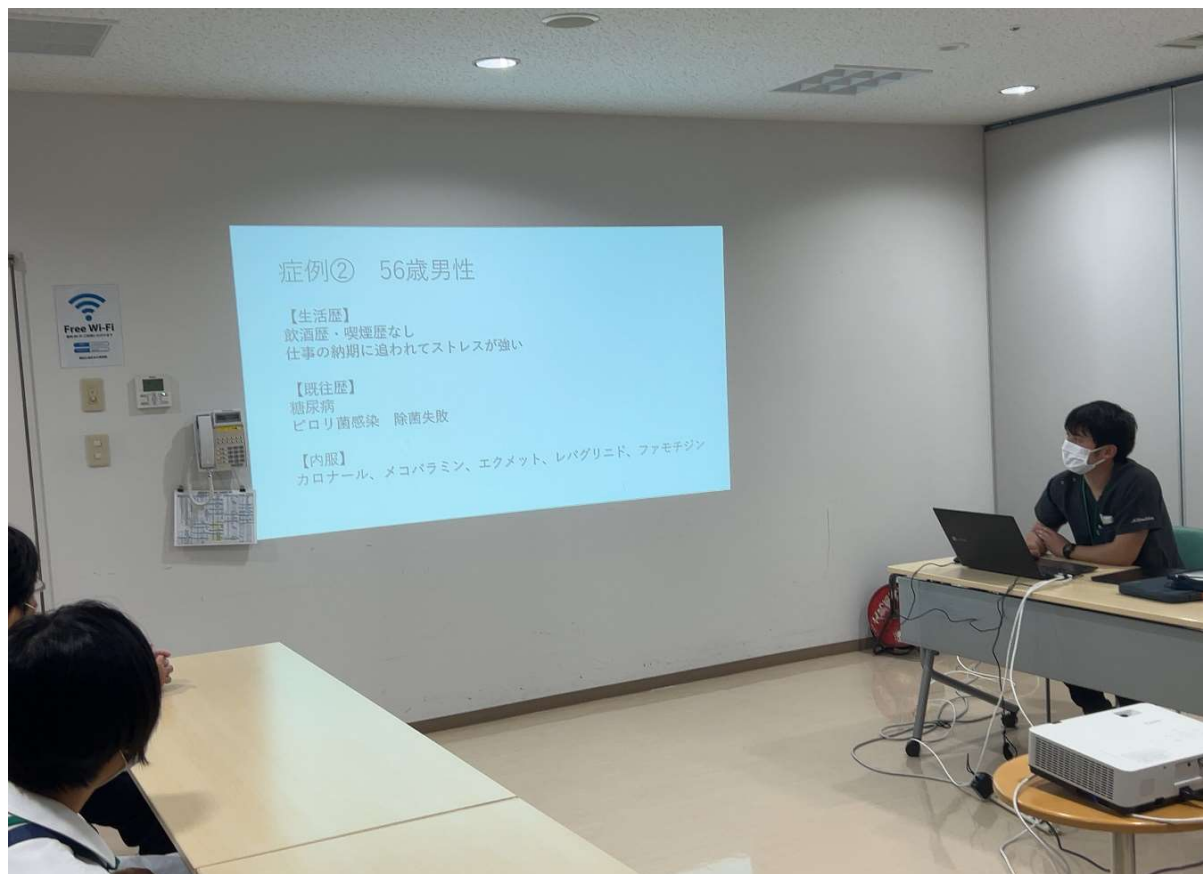


研修体験談

「大島病院 地域医療研修」

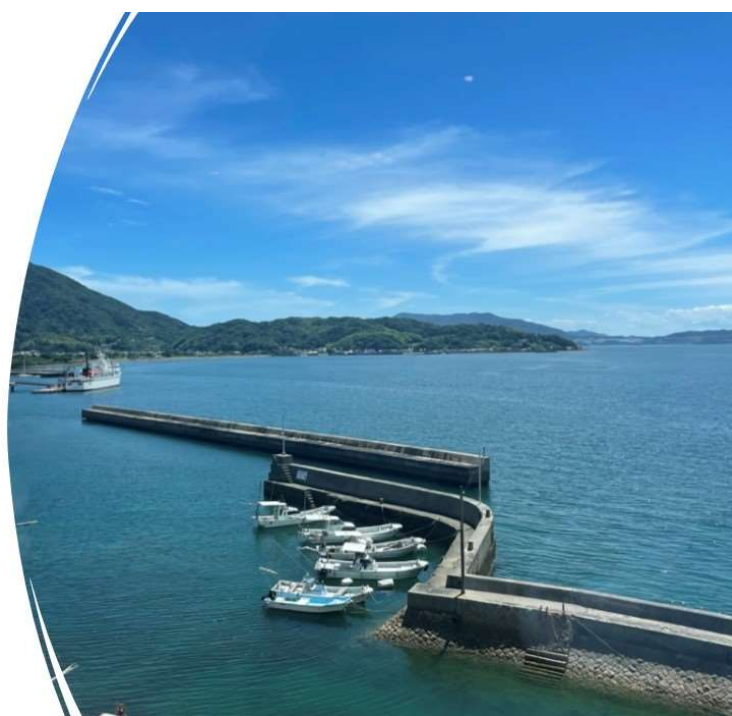
岩国医療センター卒後臨床研修
初期研修医2年目 東端 政樹

掲載日: 令和6年7月26日



大島病院 地域研修

岩国医療センター 2年目
東端 政樹



外来研修

外来研修

6月

日

月

火

水

木

金

土

1

2

3

4

5

6

7

8

9

10

11

12

13

14

15

16

17

18

19

20

21

22

23

24

25

26

27

28

29

30

2024

7月

8月

日

月

火

水

木

金

土

1

2

3

4

5

6

7

8

9

10

11

12

13

14

15

16

17

18

19

20

21

22

23

24

25

26

27

28

29

30

31

日	月	火	水	木	金	土
30	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31	1	2	3

研修前単位数
13.5 単位



+ 9 単位

研修後単位数
22.5 単位

※必要単位数20単位

松本先生、中谷先生お世話になりました！！

症例① 83歳男性

【主訴】

顔面の痙攣

【現病歴】

2ヶ月ほど前から施設入所中の方。

入所してすぐに同様の症状あったが、3～4時間で改善していた。

受診日の朝食後に顔面の痙攣が出現。症状改善しないため当院受診。

症例① 83歳男性

【既往歴】

アルツハイマー型認知症

頻尿

【内服】

ベオーバ 50mg 1T

ワンアルファ 0.5 μ g 1T

イクセロンパッチ 18mg

ボナロン 35mg 1T

デエビゴ 2.5mg 1T

リスパダール 0.5mg 2包

症例① 83歳男性

【身体所見】

バイタル安定
意識障害なし
歩行可能

顔面から上肢にかけての振戦あり 継続は10～20秒程度
頻回に瞬きしている
バレー徴候は振戦のため所見取れず

症例① 83歳男性

【血液検査】

電解質など明らかな異常所見なし

【頭部CT検査】

明らかな頭蓋内病変なし

症例① 83歳男性

【既往歴】

アルツハイマー型認知症
頻尿

【内服】

ベオーバ 50mg 1T
ワンアルファ 0.5 μ g 1T
イクセロンパッチ 18mg
ボナロン 35mg 1T
デエビゴ 2.5mg 1T
リスパダール 0.5mg 2包

症例① 83歳男性

【既往歴】

アルツハイマー型認知症
頻尿

【内服】

ベオーバ 50mg 1T
ワンアルファ 0.5 μ g 1T
イクセロンパッチ 18mg
ボナロン 35mg 1T
デエビゴ 2.5mg 1T
リスパダール 0.5mg 2包（入所直前より開始）

症例① 83歳男性

11.2 その他の副作用

次の副作用があらわれることがあるので、観察を十分に行い、異常が認められた場合には投与を中止するなど適切な処置を行うこと。
「重大な副作用」及び「その他の副作用」の項における副作用の頻度については、統合失調症患者を対象とした結果に基づき算出した。

	5%以上	5%未満	頻度不明
神経系障害 ^{注1)}	アカシジア、振戦、構音障害、傾眠、めまい・ふらつき	頭痛、ジストニー、鎮静、運動低下、立ちくらみ、ジスキネジア、無動、しびれ感、痙攣、仮面状顔貌、頭部不快感、錯感覚	パーキンソニズム、錐体外路障害、精神運動亢進、注意力障害、構語障害、よだれ、嗜眠、意識レベルの低下、会話障害（舌のもつれ等）、味覚異常、記憶障害、てんかん、末梢性ニューロパチー、協調運動異常、過眠症、弓なり緊張、失神、平衡障害、刺激無反応、運動障害、意識消失

振戦

→リスパダールを
2包から1包に減量

症例① 83歳男性

- 薬剤歴聴取は大事
- 特に高齢者では内服が多い
- 開始時期も重要

症例② 56歳男性

【主訴】

腹痛

【現病歴】

10日ほど前から食事で軽快する腹痛が出現し徐々に増悪するため当院受診。胃・十二指腸潰瘍疑いで、2日後に内視鏡の予約をとり帰宅。

翌日、症状継続するため再度来院。

症例② 56歳男性

【生活歴】

飲酒歴・喫煙歴なし

仕事の納期に追われてストレスが強い

【既往歴】

糖尿病

ピロリ菌感染 除菌失敗

【内服】

カロナール、メコバラミン、エクメット、レバグリニド、ファモチジン

症例② 56歳男性

【身体所見】

バイタル安定

意識清明

腹部 平坦軟 腸蠕動音n.p.
心窩部に限局した圧痛
反跳痛・筋性防御なし

症例② 56歳男性

【血液検査】

WBC 9530 μ g CRP 0.13 mg/dL T-Bil 1.02 mg/dL D-Bil 0.09 mg/dL
AST 49 IU/L ALT 72 IU/L ALP 103 IU/L γ -GT 151 IU/L

【腹部CT検査】

free airなし

イレウス所見なし

胆嚢が腫大 短径46.82mm

総胆管の拡張あり 19.61mm

→アセリオで症状改善
翌日内視鏡の方針で帰宅

症例② 56歳男性

【上部消化管内視鏡】

ピロリ除菌後、除菌失敗

疼痛の原因となりうる病変認めず

【腹部エコー検査】

胆嚢結石

総胆管拡張

胆嚢壁肥厚（軽度）

胆嚢軽度腫大

→胆石発作疑いで
他院受診

症例② 56歳男性

- エコーをしておけばよかった

常にフラットな気持ちで
診察する必要がある

その他の研修

その他の研修

外来見学

カンファレンス
・回診

施設見学・
職場巡視

訪問診療・
訪問看護

その他の研修

外来見学

カンファレンス
・回診

施設見学・
職場巡視

訪問診療・
訪問看護

その他の研修

外来見学

カンファレンス
・回診

施設見学・
職場巡視

訪問診療・
訪問看護

その他の研修

外来見学

施設見学・
職場巡視



大島商船高等専門学校

その他の研修

外来見学

カンファレンス
・回診

施設見学・
職場巡視

訪問診療・
訪問看護



大島での生活





【竜崎温泉】

- 住所 山口県大島郡周防大島町大字東安下庄685-2
- 料金
大人(中学生以上):730円
小人:440円
- 営業時間
10:00~21:00
(最終受付20:30)
店休日:月曜日
- 温度
サウナ 90度
水風呂 18度



【グリーンスティ ながうら】

- 住所 山口県大島郡周防大島町棕野1144-1
- 料金 大人 520円 小人 300円
- 営業時間
4月~10月:10時~21時
11月~3月:10時~20時
店休日 火曜日
- 温度
温度 92度
水風呂 20度

【片添ヶ浜 遊湯ランド】

●住所 山口県大島郡周防大島町平野 1
195

●料金

大人（中学生以上）520円

子供（3歳以上）300円

●営業時間

4月～9月：10時～21時

10月～3月：10時～20時

店休日：水曜日

●温度

サウナなし

水風呂 26.9度



【しお活HARBOR】

●住所 山口県熊毛郡平生町佐賀 2103-5

●料金 90分 2500円

●営業時間

月～木：12～19時半（最終受付 18時）

金：12～21時半（最終受付 20時）

土日：10～21時半（最終受付 20時）

店休日 火曜日

※オンライン事前予約

（最終受付は利用の3時間前まで）

●温度

サウナ 105度

水風呂 18度

振り返って

お世話に
なりました
!!!



ご清聴ありがとう
ございました！